

Den græske

Opskrift Nr.: 14

Antal portioner: En portion

Ingredienser

Oksekød, uspec., middelfedt, rå	12.500 g
Svinespæk, rygspæk	500 g
E 575 Glucono-d-lacton (Glucono-delta-lacton)	500 g
E 250 Natriumnitrit	300 g
Salt, stensalt, køkkensalt	300 g
VALNØD	200 g
Hvidløg, tørret, pulver	60 g
Karry, pulver	40 g
E 621 Mononatriumglutamat (MSG)	1 g
E 301 Natriumascorbat	1 g

Næringsindhold per 100 gram	ADI	E%
Energi	891 kJ 213 kcal	11%
Fedt, total	15,8 g	23% 65%
heraf		
Mættede fedtsyrer	6,1 g	31%
Enkeltumættede fedtsyrer	7,1 g	
Flerumættede fedtsyrer	1,4 g	
Kulhydrat, total	0,7 g	0% 1%
heraf		
Sukkerarter, ialt	0,0 g	0%
Stivelse	0,0 g	
Kostfibre	0,2 g	0%
Protein, total	17,6 g	35% 34%
Salt	2,23 g	37%

Tilsætningsstoffer

Antiklumpningsmidler: Glucono-d-lacton (Glucono-delta-lacton)

Konserveringsstoffer: Natriumnitrit

Smagsforstærkere: Mononatriumglutamat (MSG)

Antioxidanter og antioxidant synergister: Natriumascorbat